

**INTERNATIONAL  
RELATIONS**



UNIVERSITATEA  
"ALEXANDRU IOAN CUZA"  
din IASI



FEAA LEADS, OTHERS FOLLOW

**FEAA IASI**

# **STAGII DE PRACTICĂ**

## **ERASMUS+ 2024-2025**

# STAGII DE PRACTICĂ ERASMUS+

---

Întâlnire Informativă – 6 DECEMBRIE 2024 ORA 14

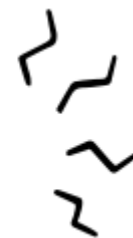
# Program de schimburi educaționale finanțat de Comisia Europeană



European  
Commission



**What  
Is It?**





**APPLY  
TODAY!**

# Cine poate candida?

- studenții **înmatriculați la zi/cu frecvență redusă/fără frecvență la Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași**, cetățeni români, cetățeni ai altor state participante la Programul Erasmus+ sau cetățeni ai altor state decât cele participante la Programul Erasmus+;

I - III licență

I - II master

I – III doctorat  
(inclusiv  
prelungiri)

Proaspăt  
absolvenți

- **foști beneficiari** ai unui stagiu de practică sau studiu în programele Socrates, LLP-Erasmus și/sau Erasmus+, numai dacă îndeplinesc criteriile sus-menționate și **cu condiția ca durata totală a stagiilor (Socrates/LLP-Erasmus + Erasmus+) să nu depășească 12 luni/ciclu de studiu;**
- Studenții și doctoranzii din anii terminali selectați până la data încheierii sesiunii de evaluare/ examinări din semestrul al II-lea al anului terminal, respectiv până la data susținerii publice a tezei de doctorat, pentru stagii care au loc în primul an de după absolvire, au statut de “selectat condiționat”.

# Reguli generale: mobilități de lungă durată/long-term

**Durata minimă** a unui stagiu de practică Erasmus+ de lungă durată este de **2 luni (60 de zile)**.

Un student poate beneficia de stagii de studiu și de practică însumând **maximum 12 luni de stagiu la fiecare nivel de studiu** (licență, master, doctorat, **ABSOLVENȚI**).

**Puteți beneficia de mai multe stagii!**

(ex.: studiu+practică+ practică)

(studiu+practica+studiu)





# Dosarul de candidatură



- **Curriculum Vitae (CV)** - în lb. română și lb. de lucru a instituției gazdă;
- **Formular de candidatură** (în lb. română și lb. de lucru a instituției gazdă) care va include:
  - Motivația (motivele pentru participarea la selecția pentru un stagiu de practică într-o anumită organizație, într-un anumit sector (economic)/departament al organizației, disponibilitatea de a atinge scopurile stagiului de practică; înțelegerea nevoilor și așteptărilor organizației gazdă; țeluri în cariera personală);
  - Perioada propusă pentru mobilitate;
  - Declarație cu privire la numărul maxim de luni de mobilitate Erasmus+ de care un student poate beneficia pe durata ciclului de studii la care este înmatriculat la momentul candidaturii;
  - Notă de informare privind prelucrarea datelor cu caracter personal.
- **Atestatul de limbă / foaia matricolă din liceu / certificatul de competențe lingvistice obținut la examenul de Bacalaureat/ situația școlară aferentă studiilor universitare la limba străină studiată (media/nota minim 8);**
- **Extrasul din foaia matricolă** pentru nivelul de studiu la care este înmatriculat candidatul la momentul selecției, eliberat de secretariatul facultății (Biroul de Relații Internaționale);
- **Declarație** cu privire la numărul maxim de luni de mobilitate Erasmus+ de care un student poate beneficia pe durata ciclului de studii la care este înmatriculat la momentul candidaturii;
- **Confirmarea de primire/ accept** din partea instituției gazda în cazul studenților care au identificat singuri un loc de practica ERASMUS+ (se accepta o copie scanată după original/ e-mail de confirmare).



# Dosarul de candidatură

---



**Documente suplimentare, pentru studenții care nu au cetățenia unui stat membru UE:**

- o copie a permisului de ședere - excepție de la această cerință fac studenții de cetățenie moldovenească înmatriculați la UAIC – Extensiunile Bălți și Chișinău;



# Criterii academice de eligibilitate

- să aibă punctajul ECTS la momentul selecției de **minimum 50% din punctajul maxim** posibil la momentul candidaturii, cu excepția studenților din anul I, semestrul I pentru care se va lua în considerare media de admitere la ciclul de studii la care sunt înmatriculați;

- să ateste cunoașterea limbii de lucru de la instituția pentru care candidează prin prezentarea a cel puțin unuia dintre următoarele documente:

a) atestat lingvistic (cel puțin nivel B1);

b) foaia matricolă din liceu (pentru studenții care au studiat o limbă străină în liceu) – media minim 8;

c) certificatul de competențe lingvistice obținut la examenul de Bacalaureat (cel puțin nivel B1);

d) foaia matricolă aferentă studiilor universitare, în cazul studenților care au limba de studiu de la instituția gazdă ca specializare/ ca limbă de predare în cadrul studiilor universitare;

e) situația școlară aferentă studiilor universitare, conform opțiunii candidatului și în funcție de limbile străine studiate.

Media aritmetică a notelor din liceu/ nota sau punctajul certificatului lingvistic de la Bacalaureat/ media aferentă studiilor universitare ori punctajul minim acceptat (pentru nivel minimum B1) trebuie să fie egal cu **80 % din nota sau punctajul maxim** (ex: min. nota 8/10, 16/20 sau bine, în cazul calificativelor). Excepție fac certificatele recunoscute internațional (tip DELF, DALF, Cambridge, TOEFL, IELTS, DELE, Goethe), obținute pentru un nivel minimum B1, pentru care se acceptă orice punctaj.



# Modalitatea de calcul a punctajului ECTS:

---

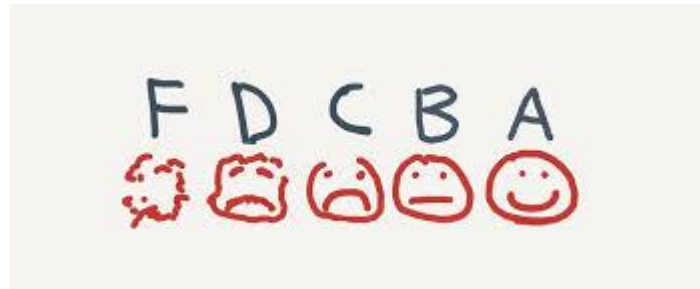
Pentru calcularea punctajului ECTS se iau în considerare rezultatele obținute de candidat în semestrele încheiate din ciclul de studii la care este înmatriculat în momentul selecției, iar calculul se face astfel: ponderea sumei punctajelor ECTS pentru semestrele încheiate până în momentul selecției (A) raportate la punctajul ECTS maxim pentru perioada respectivă (B):  $A \times 100 / B$ .



# Modalitatea de notare a dosarului

---

- a) rezultatele academice - 50% din punctaj;
  - b) competențele lingvistice - 30% din punctaj;
  - c) interviul - 20% din punctaj;
- Dosarele incomplete vor fi declarate respinse.



**824 euro/ lună**

Austria	Norvegia	Germania
Danemarca	Suedia	Grecia
Finlanda	Marea Britanie	Islanda
Franța	Belgia	Luxemburg
Irlanda	Spania	Olanda
Italia	Republica Cehă	Portugalia
Liechtenstein	Cipru	Malta



**Finanțare:**

**756 de euro/ lună**

Bulgaria	Estonia	Ungaria
Letonia	Lituania	Turcia
Polonia	Slovacia	Macedonia de Nord
Cehia	Croația	Polonia
Serbia	Slovacia	Slovenia



# Grant pentru transport:

Distanța de călătorie	Green-travel	Non-green travel
10 – 99 KM	56	28
100 – 499 KM	285	211
500 – 1 999 KM	417	309
2 000 – 2 999 KM	535	395
3 000 – 3 999 KM	785	580
4 000 – 7 999 KM	1 188	1 188
8 000 KM sau mai mult	1 735	1 735





# Suplimentarea bursei Erasmus:

□ cu 250 Euro/lună pentru studenții cu oportunități reduse dacă intră în următoarele categorii:

1. student care **beneficiază de bursă socială** sau care se califică/întreține condițiile pentru a beneficia de o bursă socială acordată de instituția de învățământ superior la care acesta este înmatriculat, conform Ordinului ME 6463/2023;
2. student care intră în categoria „primului student din familie” (însemnând că nu deține deja o diplomă de licență, părinții săi nu au obținut o diplomă de studii universitare, dar poate avea frați/surori care sunt deja studenți la universitate / au absolvit deja o universitate);
3. persoană de etnie romă;
4. persoană cu statut de refugiat.

□ pentru studenții care utilizează mijloace de transport sustenabil - „green travel” (bicicletă, autobuz, autoturism utilizat în comun-„car-pooling” și tren), dacă acestea au fost utilizate pentru majoritatea călătoriei dus-întors (mai mult de 50% din distanța calculată conform calculatorului de distanțe al Comisiei Europene), bursa Erasmus+ se suplimentează astfel: o se acordă grantul de transport aferent categoriei de transport „green travel” (conform tabelului din Apel de pe portal) o se acordă cuantumul aferent a maximum 4 zile (în afara perioadei de mobilitate), dacă este cazul, pentru efectuarea călătoriei dus-întors.

□ pentru participanții cu nevoi speciale, a căror condiție fizică, mentală sau de sănătate este de așa natură încât participarea la mobilitate nu este posibilă fără sprijin suplimentar, care necesită efectuarea unei vizite pregătitoare în vederea participării la mobilitate, precum și în cazul în care necesită însoțitor pe durata mobilității, grantul Erasmus se suplimentează cu sume acordate pe principiul costurilor reale, în funcție de nevoi.



## Instituții eligibile:

- Universități care au primit Carta Erasmus (ECHE).
- Orice organizație publică sau privată activă pe piața muncii sau în domeniile educației, formării și tineretului.
- **Exemple:**
  - o instituție publică sau privată activă pe piața muncii, sau în domeniile educației, formării, tineretului, cercetării și inovației;
  - organizație, o asociație, un ONG non-profit;
  - un organism care oferă servicii de orientare profesională, de consiliere profesională și de informare;

Aici se includ și:

- Stagii de asistență pentru viitoarele cadre didactice - „assistantships”;
- Stagii de asistență pentru cercetare realizate în orice instituție de cercetare relevantă;
- Digital Opportunity Traineeships - desfășurate pentru obținerea de competențe digitale.

# Instituții neeligibile:

---

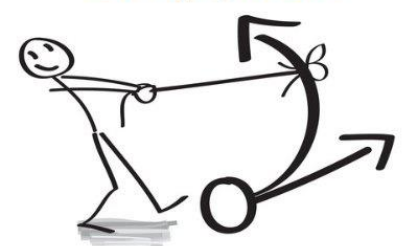
- Instituțiile UE (pentru detalii consultați lista de la următorul link:

[https://europa.eu/european-union/abouteu/institutions-bodies\\_ro](https://europa.eu/european-union/abouteu/institutions-bodies_ro)

- Organizațiile care gestionează programele UE, precum Agențiile Naționale.



TIME FOR CHANGE



Dezvoltare personală



# Beneficii



**RESPONSIBILITY**  
starts with **ERASMUS**

Dezvoltare profesională



Dezvoltare educațională



Comunicare interculturală





# IMPORTANT!

## Identificarea unui loc de practică

---



Pot participa la selecții:

- studenții care fac dovada unei invitații/scrisori/e-mail de confirmare din partea unei instituții eligibile (anunțând, în prealabil, Departamentul de Relații Internaționale FEAA că au găsit singuri stagii de practică\*);
- studenții care participă la selecții pe locuri oferite de FEAA (selecții organizate ori de câte ori facultatea obține stagii de la diverși parteneri).

\*Exemple: companie publică sau privată, instituție publică, un partener social, institut de cercetare, o fundație...

# Pași pentru un stagiu de practică de succes

---



<https://portal.feaa.uaic.ro/international/Practica/Documents/Pasi%20pentru%20un%20stagiu%20de%20practica%20de%20succes.pdf>

# Oferte de mobilități de practică – 2023-2024

Instituția gazdă	Oras, țara	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Observații
Iriarte Centro Universitario, Universidad de la Laguna	Puerto de la Cruz, Tenerife	3	The students will study tourist corporation in particular, and European listed corporations in general in terms of web presence, social media presence and related sustainability and corporate transparency practices.	iunie/iulie – septembrie/octombrie (3 luni)	They need to bring their own laptops.
Espana SA Compania Nacional de Seguros	Madrid, Spania	3	Writing/analysis of financial/insurance reports Performing administrative stuff Attending the seminars Financial/insurance knowledge application related to risk management function Receiving technical assistance Provide and receive general support/knowledge	iunie – septembrie/octombrie (3 luni)	
JOB TRUST	Salonic, Grecia		Front-Office Food & Beverage Spa Promoter/Spa Receptionist	iunie/iulie – septembrie/octombrie	Pot participa la selectie doar studentii care au sustinut interviul si au fost deja selectati de Job Trust si au un email de confirmare in acest sens! Aplicarea se face direct pe siteul <a href="http://www.jobtrust.gr">www.jobtrust.gr</a> prin completarea unui Application Form după care studentii interesați vor fi contactați pentru un interviu cu reprezentanții companiei Job Trust.
Instituții eligibile identificate de studenți.	Pot participa la selecție și studenții care fac dovada unei invitații/scrisori de confirmare din partea unei instituții eligibile (studenții trebuie să anunțe coordonatorul FEAA referitor la stagiul de practică găsit înainte de deadline-ul de depunere a dosarelor).				

# Oferte de stagii puteți găsi și la...

---

<http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/oferte-stagii-practica-erasmus/>

<https://erasmusintern.org/>

<https://www.trainingexperience.org/>

<http://www.european-funding-guide.eu/internship>

Pagina de Facebook Erasmus UAIC: Erasmus UAIC | Facebook

Grupul de Facebook Erasmus UAIC: <https://www.facebook.com/groups/175>

Pagina de Instagram Erasmus+/SEE, UAIC: [https://www.instagram.com/erasmus\\_see\\_uaic/](https://www.instagram.com/erasmus_see_uaic/)



## INTERNSHIP



# Mobilități de practică de scurtă durată/ short-term

**Durata minimă** a unui stagiu de practică Erasmus+ de scurtă durată este de **5 zile și cea maximă de 30 de zile**.

La nivel licență și master, mobilitatea de scurtă durată conține **obligatoriu** și o **componentă virtuală** (înainte sau după cea fizică).

Studentii pot participa la selectii pe tot parcursul anului academic pentru stagii din oferta facultatii la care studentul este înmatriculat, studentii nu mai au posibilitatea de a-si identifica singuri un loc de practica.

Selecția poate fi făcută cu minim 30 de zile înainte de data începerii mobilității, fie fizică, fie virtuală (datele mobilității se vor menționa explicit în procesul verbal de selecție)



## Dosarul de candidatură

- același ca cel de la mobilitatea de lungă durată

## Modalitatea de notare a dosarului

- a) competențele lingvistice (20%);
- b) motivație și/sau interviu (80%) .





# La ce instituții?

- ❖ o întreprindere mică, mijlocie sau mare, publică sau privată (inclusiv întreprinderile sociale);
- ❖ un organism public de la nivel local, regional sau național;
- ❖ ambasade sau birouri consulare ale României;
- ❖ un partener social sau alt reprezentant din domeniul forței de muncă, inclusiv camere de comerț, asociații meșteșugărești/profesionale și sindicate;
- ❖ un institut de cercetare;
- ❖ o fundație;
- ❖ o școală/un institut/un centru educațional (de orice nivel, de la învățământul preșcolar la cel secundar superior, incluzând formarea profesională și învățământul pentru adulți);
- ❖ o organizație, o asociație, un ONG non-profit;
- ❖ un organism care oferă servicii de orientare profesională, de consiliere profesională și de informare;
- ❖ o instituție de învățământ superior dintr-un stat membru al UE sau dintr-o țară terță asociată la program care deține o ECHE sau o instituție de învățământ superior dintr-o țară terță care nu este asociată la program recunoscută de autoritățile competente, care a semnat acorduri interinstituționale cu partenerii săi dintr-un stat membru al UE sau dintr-o țară terță asociată la program înainte ca mobilitatea să aibă loc.

# Bursa Erasmus practică de scurtă durată

□ 79 Euro/zi – durată între 5-14 zile

□ 56 Euro/zi – durată între 15-30 zile

➤ pentru studenții care îndeplinesc condițiile de acordare a bursei sociale (chiar dacă în mod efectiv nu primesc bursa): top-up → 100 Euro mobilitate de maximum 14 zile/150 Euro mobilitate de minimum 15 zile +





# Grant pentru transport:

Distanța de deplasare	Transport standard – suma	Transport Green travel
Între 10 și 99 KM	28 EUR	56 EUR
Între 100 și 499 KM	211 EUR	285 EUR
Între 500 și 1999 KM	309 EUR	417 EUR
Între 2000 și 2999 KM	395 EUR	535 EUR
Între 3000 și 3999 KM	580 EUR	785 EUR
Între 4000 și 7999 KM	1 188 EUR	1 188 EUR
8000 KM sau mai mult	1 735 EUR	1 735 EUR



## **Calendarul selecțiilor – pași de urmat**

**Întâlnire informativă cu studenții interesați  
6 decembrie 2024 – ora 14.00, amfiteatrul B4**

**Afișarea condițiilor de selecție și a locurilor disponibile**

**Depunerea dosarelor de candidatură (formular Google care trebuie completat și al cărui link se găsește pe portal când se anunță selecția)**

**Interviul cu comisia de selecție**

**Afișarea rezultatelor selecției**

**Depunerea contestațiilor**

**Afișarea rezultatelor finale ale selecției**

**Întâlnirea cu studenții selectați**

**Pregătirea pentru mobilitate (completare și depunere documente depuse la biroul Erasmus+ în corpul A, participarea la întâlniri post-selecție, verificarea constantă a emailului, menținerea contactului cu coordonatorii Erasmus de la facultate/universitate și cu instituția-gazdă, etc.)**

**YOU CAN TALK TO SOMEONE ABOUT  
ERASMUS FOR HOURS**



**HE WILL NEVER FULLY UNDERSTAND  
IF HE DOESN'T EXPERIENCE IT**

# Enjoy your Erasmus Experience!



**INTERNATIONAL RELATIONS**

FEAA IAȘI

## Date de contact:

Prof. univ. dr. **Mircea Georgescu** – Coordonator stagii de practică  
Erasmus – [mirceag@uaic.ro](mailto:mirceag@uaic.ro)

International Relations Officer - **Dorina Moisa** – [dorina.moisa@uaic.ro](mailto:dorina.moisa@uaic.ro)

Biroul Erasmus+ UAIC: dna **Grigorița Coceanu** -  
[grigorita.coceanu@uaic.ro](mailto:grigorita.coceanu@uaic.ro)

Portalul FEAA-sețiunea Relații Internaționale

<https://portal.feaa.uaic.ro/international/Practica/Pages/default.aspx>

Facebook: International Relations FEAA Iași

(<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057503347704>)

**Detalii suplimentare: Biroul de Relații Internaționale – B407**