

Pași pentru un stagiu de practică Erasmus+ de succes



Accesarea unei mobilități de practică Erasmus+ se dovedește de cele mai multe ori a fi mult mai dificilă decât a unei mobilități de studiu, mai ales dacă dorești să pleci într-un stagiu anume, conform preferințelor și nevoilor tale. Mai jos găsești câțiva pași și câteva îndrumări care te pot ajuta în a simplifica procesul.



Pasul 1. Descoperă-ți motivația

Înainte de a începe toate pregătirile, actele, CV-urile și scrisorile de intenție, este bine a înțelege **ce anume te motivează** în alegerea ta de a pleca într-un stagiu Erasmus+. Care este scopul plecării tale și cum crezi că te va ajuta în viitor? Ce anume cauți să obții din acest stagiu? Experiență? Bani? Aventură?

De ce contează aceste lucruri? Pentru că plecarea într-un stagiu de practică cere **curaj**, **răbdare** și **determinare**. Să fii într-o țară străină, pe cont propriu, pentru câteva luni în calitate de trainee este altceva decât a fi un student internațional. Ca stagiar, responsabilitățile tale sunt mai multe și cu un impact mult mai mare, întrucât de cele mai multe ori va trebui să lucrezi în echipă, într-o companie sau organizație, alături de oameni care poate sunt la același nivel de carieră ca și tine, sau poate nu. Totul este mult mai "real" într-un stagiu de practică și, de cele mai multe ori, necesită mai mult **efort** din partea ta.

De aceea, motivația ta ar trebui să fie fruntașă, căci ea te va ajuta să duci totul până la capăt.



Pasul 2. Informează-te!

Citește **regulamentul general** și află dacă ești **eligibil** pentru a participa la selecție. Altfel, toate eforturile tale vor fi în zadar.

De asemenea, este foarte important a înțelege care sunt **cerințele** în materie de documente, în ce fel de **organizații** îți poți desfășura stagiul și care sunt **limitele** legate de durată. Aceste detalii sunt esențiale mai ales pentru studenții care doresc să își găsească **singuri** un stagiu de practică, deoarece ar trebui incluse în candidatura lor. În primă instanță, companiile ar trebui să știe care este durata maximă, perioada de desfășurare a stagiului și faptul că acest stagiu presupune semnarea unui contract de practică (Learning Agreement for Traineeships) cu universitatea ta.

Pentru **detalii** accesați:

- **Regulile generale:** <http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/reguli-generale/>;
- **Poți participa la selecție?:** <http://www.uaic.ro/criterii-de-eligibilitate/>;
- Ce **documente** trebuie **înainte** de plecare?: <http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/inainte-de-plecarea-in-stagiu-documente/>;
- www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/29289-2/;
- Ce **documente** ai de adus **după** încheierea stagiului?: www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/29289-2/.

Persoanele de contact la care poți apela sunt:

- Prof. univ. dr. Mircea Georgescu –Coordonator stagii de practică Erasmus – mirceag@uaic.ro, B304;
- International Relations Officer - Dorina Moisa – dorina.moisa@uaic.ro, B407.

Se recomandă a se urmări **paginile** de mai jos, mai ales pentru a afla **când** poți participa la selecție:

- Portal FEAA – secțiunea Relații Internaționale (<http://portal.feaa.uaic.ro/REI/practicaE/Pages/default.aspx>);
- Facebook: International Relations FEAA Iași (<https://www.facebook.com/International-Relations-FEAA-Iasi-254216424638529/>).



Pasul 3. Căutarea și alegerea stagiului de practică

Pentru cei care s-au decis să meargă într-un stagiul intermediat de compania **Job Trust**, în Grecia, totul este mult mai simplu. Te înscrii, participi la interviu și ești repartizat într-o anumită locație. Pentru detalii consultă portalul, secțiunea Relații Internaționale.

Pentru ceilalți, care doresc a avea parte de stagii mai profesionale și axate pe domeniul lor de interes, lucrurile se pot complica. În principiu, înainte de căutare, este important a avea făcute un **CV complet** și un șablon pentru **scrisoarea de motivație**, în limba engleză (sau limba preferată de tine în desfășurarea stagiului). De ce un **șablon** pentru scrisoarea de motivație? Deoarece este indicat a modela scrisoarea de intenție pe fiecare organizație unde ai dori să aplici. O scrisoare "personalizată" valorează mai mult decât una standard (chiar dacă nu va fi întotdeauna citită până la capăt ☺).

Mai apoi, poți începe vânătoarea de oportunități.

Dacă nu știi exact în ce direcție să te orientezi, poți începe prin răsfoirea câtorva oferte de stagii deja existente în cadrul FEAA:

- Oferte de **stagii recente**: <http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/oferte-stagii-practica-erasmus/>;
- **Destinații recente** alese de studenți: <http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/oferte-stagii-practica-erasmus/>;
- **Oferte primite** de biroul Relații Internaționale, postate pe portalul FEAA: <http://portal.feaa.uaic.ro/REI/practicaE/Pages/default.aspx>.

Dacă printre ofertele existente nu găsești ceva ce se pliază pe preferințele tale, poți să îți **faci cont** și să îți **setezi alerte** (recomandat!) pe următoarele site-uri*, dedicate stagiilor Erasmus+ europene:

- Erasmus Intern, <https://erasmusintern.org/>;
- Training Experience, <https://www.trainingexperience.org/>;
- European Funding Guide, <http://www.european-funding-guide.eu/internship>.

Atunci când cauți stagii pe astfel de site-uri specializate, un sfat prietenesc ar fi setarea de **filtre, pe limbă și durată de desfășurare (eventual și pe țară sau domeniu de activitate, după preferințe), pentru a economisi timp și a fi mai eficient.*

Important este să ai **răbdare**, atunci când cauți stagii de practică pe cont propriu, deoarece nu vei obține mereu un răspuns. Poți apela și la alte site-uri internaționale, cum ar fi [Glassdoor](#), [Graduateland](#) sau [LinkedIn](#), însă trebuie să ai **mare atenție** la **perioadă**, **durată** și **tipul de organizație**.

Odată ce ai trecut de interviu(ri) și ai obținut **Scrisoarea de accept** (găsești model pe uaic.ro sau pe portal) de la organizație, poți trece la următorul pas.



Pasul 4. Participarea la selecție

Urmărește îndeaproape **postările** de pe **portalul FEAA**, în special secțiunea Relații Internaționale, întrucât acolo se va posta anunțul pentru selecție cu toate documentele necesare pentru a te înscrie și calendarul desfășurării selecției.

După **documentele** la Relații Internaționale FEAA (B407), mergi la **interviu** și apoi, după ce ești **selectat**, începi pregătirea pentru pasul 5.



Pasul 5. Pregătirea documentelor inițiale pentru stagi

După ce ai trecut de selecție, poți demara pregătirea **documentelor necesare** pentru dosarul tău de practică, documente pe care le găsești la următorul link: <http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/inainte-de-plecare-in-stagiu-documente/>.

Este foarte important a citi cu **atenție** și a **respecta în totalitate** cerințele legate de documente, mai ales că vei avea nevoie și de ajutorul persoanelor de contact de la organizația-gazdă, deoarece acestea trebuie aprobate de o comisie și reprezintă șansa ta de a accesa un **grant Erasmus+**. Pentru detalii, nu uita să consulți portalul FEAA, iar pentru întrebări, te poți adresa fie doamnei [Dorina Moisă](#), fie doamnei [Petronela Spiridon-Ursu](#), de la Biroul Erasmus+.

În această etapă ar fi bine să te gândești și la **unde vei locui** pe parcursul stagiului, mai ales dacă acest lucru nu este oferit de organizația-gazdă și **cum vei ajunge** acolo.



Pasul 6. Depunerea documentelor pentru contractarea grantului Erasmus+

După depunerea documentelor din pasul anterior, vei primi un **e-mail** de la Biroul Erasmus+ în legătură cu eliberarea **Dispoziției Rectorului**, document care semnifică aprobarea dosarului tău și o invitație la a depune ultimele acte necesare contractării grantului Erasmus+.

Fără aceste ultime documente, **nu** se poate finaliza procesul de înscriere și deci de obținere a finanțării Erasmus pe durata stagiului tău. Aceste documente se găsesc la finalul paginii "Înainte de plecarea în stagi – pași, documente, formulare": <http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/inainte-de-plecare-in-stagiu-documente/>.



Pasul 7. Fă-ți bagajele și începe-ți aventura de vară!

Felicitări, ai reușit să ajungi unde ți-ai propus! Vei primi pe mail un **test inițial de limbă** și câteva documente ce trebuie completate și semnate de **persoanele de contact** de la organizația-gazdă, apoi trimise către Biroul Erasmus+.

De asemenea, în primele săptămâni ale stagiului vei avea șansa să **modifici** contractul inițial de practică (Learning Agreement for Traineeships), dacă, de exemplu, apar schimbări în legătură cu atribuțiile tale.

În rest, te poți bucura liniștit/ă de provocările stagiului tău de practică și, cel mai important, de vară.



Pasul 8. La întoarcerea din stagiul

Aproape de încheierea stagiului, va trebui să faci rost de alte câteva documente de la organizația-gazdă, pe care va trebui să le aduci atât la Biroul Erasmus+, din corpul A, cât și la biroul de Relații Internaționale FEAA, din corpul B.

Lista completă a documentelor se regăsește aici: <http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/29289-2/>.

Totodată, te încurajăm să devii un ambasador al programului Erasmus+ și să împarți cu prietenii și colegii tăi poze, păreri, experiențe din stagiul tău Erasmus+!

Once Erasmus, Always Erasmus!

